



REGOLAMENTO TRAIL DEI CIMBRI 11-12 luglio 2020

ART. 1 ORGANIZZAZIONE	L'associazione Scuola di Maratona di Vittorio Veneto, organizza la prima edizione del Trail dei Cimbri (TDC) in collaborazione con l'associazione culturale dei Cimbri del Cansiglio, il Comune di Vittorio Veneto. La manifestazione si svolge su due distanze: <ul style="list-style-type: none">• TDC 25K, erede del Pizzoc Trail presenta un dislivello positivo di 1850 m circa• TDC 80K, erede dell'Antico Troi degli Sciamani presenta un dislivello positivo di 4700 m circa ed è gara qualificante UTMB (4 punti ITRA)
ART. 2 CONDIZIONI D'AMMISSIONE DEI PARTECIPANTI	Essere maggiorenne (più di 18 anni) al giorno di svolgimento della prova. Certificato medico valido il giorno della gara, attestante l'idoneità del concorrente all'attività sportiva agonistica atletica leggera. Non si accettano iscrizioni di atleti che stiano scontando squalifica per doping per qualsiasi tipo di disciplina sportiva.
ART. 3 MODALITÀ DI ISCRIZIONE	Le iscrizioni si aprono il 12 gennaio 2020 e si chiuderanno il 10 luglio 2020. Ogni atleta deve fare pervenire all'organizzazione una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera, valido al giorno della manifestazione. Con la propria iscrizione, i concorrenti si assumono la responsabilità di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara scelta e riconoscono d'essersi documentati dei rischi e delle difficoltà del percorso. La quota di iscrizione per il TDC 25K è di: <ul style="list-style-type: none">• 20€ dal 12 Gennaio 2020 al 31 gennaio 2020,• 25€ dal 1 Febbraio 2020 al 15 giugno 2020,• 30€ dal 16 giugno 2020 al 10 Luglio 2020• 40€ sul posto il giorno della gara. La quota di iscrizione per il TDC 80K è di: <ul style="list-style-type: none">• 60€ dal 12 Gennaio 2020 al 31 gennaio 2020,• 70€ dal 1 febbraio 2020 al 15 giugno 2020,• 90€ dal 16 giugno 2020 al 10 luglio 2020• 100€ sul posto il giorno della gara. Per le iscrizioni si rimanda al sito www.traildeicimbri.run Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il pasta party sabato sera e la domenica all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro al villaggio di partenza.
ART. 4	La quota di iscrizione comprende il sostegno a dei progetti di solidarietà si rimanda al sito www.traildeicimbri.run

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it





PROGETTI DI SOLIDARIETA'	
<p style="text-align: center;">ART. 5</p> <p style="text-align: center;">ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO</p>	<p>La partecipazione al TDC porta all'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.</p> <p>Il presente regolamento può essere consultato nel sito www.traildeicimbri.run</p> <p>Il TDC aderisce alle Linee Guida del Trail Running Italiano definite ad Albisola Superiore (SV) il 27-28 novembre 2010, www.spiritotrail.it/files/Linee_guida_trail_2010.pdf</p>
<p style="text-align: center;">ART.6</p> <p style="text-align: center;">EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO</p>	<p>TDC 25K Materiale obbligatorio (squalifica immediata in caso di assenza parziale o completa):</p> <ul style="list-style-type: none"> • zainetto camel bag o borracce con riserva d'acqua di almeno 0,5 l; • scarpe da trail running • telo termico di sopravvivenza; • fischietto • bicchiere personale o borraccia <p><u>Materiale fortemente consigliato</u>: giacca impermeabile con maniche lunghe, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna; telo termico; un telefono cellulare (consigliato inserirvi in memoria i numeri dei telefoni dell'organizzazione, il percorso è coperto in gran parte dal segnale dei principali gestori di telefonia mobile); riserva alimentare; berretto o bandana.</p> <p><u>Materiale consigliato</u>: documento d'identità, qualche cerotto, benda elastica; repellente antinsetto.</p> <p>TDC 80K Materiale obbligatorio (squalifica immediata in caso di assenza parziale o completa):</p> <ul style="list-style-type: none"> • zainetto camel bag o borracce con riserva d'acqua di almeno lt. 1; • scarpe da trail running • lampada frontale funzionante con lampada di scorta; • telo termico di sopravvivenza; • giacca impermeabile con maniche lunghe, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna; • maglia termica a manica lunga; • berretto o bandana; • telefono cellulare con inseriti in memoria i numeri dei telefoni dell'organizzazione (il percorso è coperto in parte dal segnale dei principali gestori di telefonia mobile); • riserva alimentare; • fischietto; • bicchiere o borraccia.

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
 Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it





	<p><u>Materiale raccomandato</u>: documento d'identità; cerotti; benda elastica; maglia termica di ricambio; gps; road book (scaricabile dal sito dell'organizzazione; repellente per insetti</p> <p>La lista del materiale obbligatorio potrà subire variazioni, in base alle previsioni meteo, in qualsiasi momento prima della partenza della gara, per decisione del Comitato organizzatore.</p> <p>Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini, deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.</p>
<p>ART. 7</p> <p>SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA</p>	<p>Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione, da operatori del Soccorso Alpino, da personale sanitario (medici, volontari della Protezione Civile), ecc.</p> <p>Gli operatori del Soccorso Alpino, il personale sanitario ed i volontari della Protezione Civile sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano bisogno. I medici in servizio sono abilitati a fermare in modo inappellabile gli atleti giudicati inadatti a continuare la prova: il pettorale va tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i partecipanti giudicati in pericolo.</p> <p>In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati compreso l'elicottero. Da qui il suggerimento per i concorrenti a stipulare un'assicurazione personale che copra eventuali costi per l'elitransporto o con altri mezzi "eccezionali". Il percorso è in molti punti inaccessibile ai veicoli: l'atleta in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione.</p> <p>Ogni atleta ha l'obbligo di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto.</p> <p>L'atleta che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.</p> <p>Si fa inoltre presente che non tutto il percorso gode di copertura della rete telefonica.</p>
<p>ART. 8</p> <p>ASSICURAZIONE</p>	<p>L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara.</p> <p>Con l'iscrizione alla gara il concorrente dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità civile stipulata dall'organizzazione, consultabile nel sito www.traildeicimbri.run, dichiara di accettare i massimali specificati dalla assicurazione stessa.</p>
<p>ART. 9</p> <p>LE GARE</p>	<p>Il TDC 25K è una gara di trail running di circa 25 km, con 1900 metri di dislivello positivo con partenza alle ore 8:00 di domenica 12 luglio 2020 da Vittorio Veneto ed arrivo a Vittorio Veneto. Il tempo massimo</p>

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
 Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it





	<p>per essere classificati è di 8 ore, la prova si chiuderà quindi alle ore 16:00 dello stesso giorno.</p> <p>Il TDC 80K è una gara di trail running di circa 80 km, con circa 5400 metri di dislivello positivo con partenza alle ore 23:00 del sabato 11 luglio 2020 da Vittorio Veneto ed arrivo a Vittorio Veneto. Il tempo massimo finale è di 22 ore, la prova si chiuderà quindi alle ore 21:00 di domenica 12 luglio.</p> <p>Le gare si sviluppano interamente su sentieri e strade sterrate ben tracciate e segnate in gran parte con segnavia CAI (cartografia Tabacco - n° 012, scala 1:25000), interessando complessivamente il monte Pizzoc, la Foresta del Cansiglio, il Gruppo del Monte Cavallo. I percorsi si svolgono in gran parte (90% circa) lungo sentieri di montagna e boschivi: le condizioni possono essere difficili e talora estreme a causa di freddo, vento, pioggia, nebbia. Ogni atleta dovrà sempre avere con sé il materiale obbligatorio la cui lista è dettagliata all'Articolo 6.</p> <p>Per affrontare il TDC sono indispensabili un accurato allenamento, un'adeguata conoscenza della montagna (capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero, capacità di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano come un temporale, la riduzione di visibilità, ostacoli naturali), una solida capacità d'autonomia personale.</p> <p>Nei tratti asfaltati e/o sterrati percorribili da autoveicoli, oltre che nei punti di attraversamento di strade asfaltate, gli atleti sono obbligati a rispettare il codice della strada.</p> <p>Sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni punto ristoro e devono essere imperativamente utilizzati.</p> <p>Il percorso è segnato con fettucce, bandierine a terra gialle o rosse, frecce rosse per TDC 25K e Frecce blu per TDC 80K: nei tratti di sentiero o sterrato in cui non vi possono essere dubbi sulla direzione da seguire, la segnaletica sarà limitata.</p> <p>La gara aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" promossa da Spirito Trail, per tutelare l'ambiente e la natura. http://www.spiritotrail.it/i-nostri-progetti/io-non-getto-i-miei-rifiuti. Non è consentita la partecipazione con accompagnamento di cani o altri animali.</p>
<p>ART. 10 CANCELLI ORARI</p>	<p>I cancelli orari entro cui ogni atleta dovrà transitare per non venire fermato, sono stati calcolati per permettere ai concorrenti di effettuare la prova entro il tempo massimo previsto. Gli atleti che transiteranno dai cancelli orari oltre il tempo massimo (nel caso in cui il cancello sia in corrispondenza di un punto di ristoro viene considerato il tempo all'uscita dopo aver completato il rifornimento) saranno obbligatoriamente fermati, ed il pettorale verrà staccato: gli atleti non potranno proseguire e raggiungeranno il punto di arrivo con i mezzi dell'organizzazione.</p> <p>I CANCELLI orari sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">• TDC 25K: Rifugio Città di Vittorio Veneto, monte Pizzòc, (km 14) – ore 12:30• TDC 80K: Crosetta, (km 20 circa) – ore 04:00; Piancavallo (km. 42 circa) – ore 10:00; Loc. Pian Osteria (km. 60 circa)

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it





	<p>– ore 14:00; Rifugio Città di Vittorio Veneto – monte Pizzoc (km 68 circa) – ore 17:00</p>
<p>ART. 11 MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA PROVA</p>	<p>L'organizzazione si riserva il diritto di modificare, per cause di forza maggiore, in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o la gara annullata, la prova può essere interrotta, oppure il percorso può essere modificato (ridotto o addirittura allungato) per salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e da tutte le persone competenti designate dai responsabili del Comitato organizzatore stesso e sarà inappellabile.</p> <p>Il percorso alternativo ufficiale sarà comunicato tempestivamente prima della gara.</p> <p>In caso di annullamento (mancata partenza) della prova, non è previsto alcun tipo di rimborso della quota di iscrizione.</p>
<p>ART. 12 CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA, CONTROLLO ZAINI</p>	<p>Per TDC 80K la consegna dei pettorali e pacchi gara è fissata per sabato 11 luglio 2020 dalle ore 16:00 alle ore 22:00.</p> <p>Per il TDC 25K la consegna dei pettorali e pacchi gara è fissata per sabato 11 luglio 2020 dalle ore 16:00 alle ore 22:00 e poi domenica 12 luglio dalle ore 5:00 fino a mezz'ora prima della partenza.</p> <p><u>Il materiale obbligatorio da portare con sé durante la prova sarà controllato al ritiro del pettorale:</u> se il materiale obbligatorio non sarà in regola, non verrà consegnato al concorrente il pettorale. Se l'atleta non presenterà il materiale obbligatorio entro mezz'ora prima della partenza non potrà prendere parte alla gara e non otterrà alcun tipo di rimborso.</p> <p>Controlli del materiale obbligatorio potranno essere eseguiti a campione lungo il percorso da personale incaricato dall'Organizzazione: ci sarà il fermo immediato e la squalifica dell'atleta in caso di assenza di parte del materiale obbligatorio di sopravvivenza (vedi lista, all'articolo 6).</p> <p>Ogni concorrente, al momento del ritiro del pettorale, dovrà consegnare la "dichiarazione di consapevolezza" firmata, scaricabile dal sito www.traildeicimbri.run</p>
<p>ART. 13 SACCHE DEI CONCORRENTI</p>	<p>Possono essere depositate presso l'area predisposta in zona di partenza.</p> <p>È compito di ogni atleta contrassegnare la propria sacca in modo da riconoscerla all'arrivo.</p> <p>L'organizzazione declina ogni responsabilità sulla custodia delle sacche: non sarà accettata alcuna contestazione in merito. Si raccomanda perciò di non inserirvi oggetti di valore.</p>
<p>ART. 14 PUNZONATURA E CONTROLLI IN GARA</p>	<p>Il pettorale va appuntato in modo che sia ben visibile.</p> <p>La punzonatura inizierà mezz'ora prima della partenza delle gare.</p> <p>Sono previsti diversi punti di controllo lungo il percorso, dove verrà registrato il passaggio dei concorrenti ed, eventualmente, verificata la presenza del materiale obbligatorio.</p>

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it





<p>ART. 15</p> <p>PUNTI RISTORO, BEVANDE E ALIMENTI</p>	<p>Il criterio alla base di questa prova è la semi-autosufficienza alimentare. I punti di ristoro saranno forniti di bevande e alimenti. I punti ristoro sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Per TDC 25K:<ul style="list-style-type: none">- Località Cadolten, 1° ristoro (km. 12 circa), solo acqua;- Rifugio Città di Vittorio Veneto, Monte Pizzoc, 2° ristoro (km 15 circa);• Per TDC 80K:<ul style="list-style-type: none">- Località Cadolten (km 12 circa) punto acqua;- Località Crosetta, 1° ristoro (km 20 circa);- località Candaglia, 2° ristoro (km. 27 circa);- Piancavallo, 3° ristoro (km 42 circa);- rifugio Semenza, (km. 47 circa), punto acqua;- Museo dei Cimbri, Pian Osteria, 4° ristoro (km 60 circa);- Rifugio Città di Vittorio Veneto, Monte Pizzoc, 5° ristoro (km 70 circa) <p>In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere gli atleti devono usare un bicchiere personale o altro contenitore personale adatto all'uso. All'arrivo, un ristoro con cibo ed altre vivande, sarà a disposizione dei concorrenti.</p>
<p>ART. 16</p> <p>CLASSIFICHE E PREMI</p>	<p>Non vi sono premi in denaro.</p> <p>Saranno premiati i primi 5 classificati della classifica maschile e le prime 5 classificate della classifica femminile per entrambe le gare: il valore dei premi è uguale per la classifica maschile e femminile. I premi saranno consegnati durante la premiazione ufficiale alle ore 15:00 del 12 luglio 2020.</p> <p>Il tempo di ogni atleta sarà espresso in ore, minuti e secondi. In caso di ex-equo, il vantaggio in classifica sarà dato all'atleta più anziano, mentre l'eventuale premio verrà equamente diviso tra i due atleti.</p>
<p>ART.17</p> <p>RITIRO</p>	<p>Il ritiro è consentito ai punti di ristoro o, in alternativa, dove sia presente personale dell'organizzazione a cui l'atleta consegnerà il pettorale comunicando il proprio ritiro. La segnalazione di ogni ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso: eventuali oneri conseguenti a mancata segnalazione verranno addebitati all'atleta.</p>
<p>ART. 18</p> <p>PENALITÀ E SQUALIFICHE</p>	<p>Le irregolarità accertate mediante segnalazione da parte di personale dell'organizzazione, oppure a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione, potranno causare squalifica insindacabile dopo valutazione da parte della giuria di gara.</p> <p>La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente per mancanza grave al regolamento, in particolare in caso di:</p> <ul style="list-style-type: none">- Scambio di pettorale- Mancato passaggio ad un posto di controllo- Taglio del percorso- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio di sopravvivenza- Utilizzo di un mezzo di trasporto- Partenza dal posto di controllo - cancelletto dopo il tempo massimo- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà- Abbandono di proprio materiale o di rifiuti lungo il percorso

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it





	<ul style="list-style-type: none"> - Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara, o stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
ART. 19 RECLAMI e GIURIA	<p>I reclami devono essere presentati per iscritto entro trenta minuti dall'affissione delle classifiche provvisorie da parte dell'organizzazione, all'arrivo.</p> <p>La giuria è composta da: un responsabile del comitato organizzatore; un responsabile della sicurezza (rappresentante del Soccorso Alpino o della Protezione Civile); un responsabile dell'equipe medica. Inoltre, tutte le persone competenti designate dal comitato dell'Organizzazione possono essere sentite per deliberare.</p> <p>Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della prova. Le decisioni prese sono inappellabili.</p>
ART. 20 RINUNCIA DELL'ISCRIZIONE, RIMBORSO	<p>In caso di infortunio od altro problema di salute attestato da certificato medico inviato entro il 30 giugno 2020, l'atleta può richiedere rimborso del 50 % del costo d'iscrizione oppure trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2021, a propria scelta. Non sono previsti rimborso oppure trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2021 per rinunce non attestate da certificato medico.</p>
ART. 21 COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI	<p>Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.</p> <p>Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</p>
CONTATTI TELEFONICI	<p>Ivan +39 348 7088514 Gianni +39 347 5051376</p>

A.S.D. SCUOLA DI MARATONA VITTORIO VENETO

Fidal: TV387 - registro CONI: 49316 - P.IVA 04550490264 - C.F 93013790261



Sede: Piazzale Consolini, 4 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Recapiti telefonici: cell. 327.2147021 - fax 0438.1731176
www.scuoladimaratona.it - info@scuoladimaratona.it

